

健康管理の取り組みに関する行動計画（第3期：2022～2024年度）

項目	目標	実績		
		2022年度	2023年度	2024年度 ※下線は取り組み中
① 健康管理態勢の確立	産業医・顧問医・産業看護職配置体制を維持し、連携を強化する。	産業医・顧問医・保健師配置体制を維持、連携強化をはかっている。	産業医・顧問医・保健師配置体制を維持、連携強化をはかっている。	産業医・顧問医・保健師配置体制を維持、連携強化をはかっている。
② 健康診断・事後措置の一体取組	・全役職員の定期健康診断等100%受診 ・法定項目に関する再検査受診勧奨を100%実施	・定期健康診断受診率：100% ・再精密検査受診勧奨率：100% （再精密検査受診率：90.6%）	・定期健康診断受診率：100% ・再精密検査受診勧奨率：100% （再精密検査受診率：96.2%）	・定期健康診断受診率：100% ・再精密検査受診勧奨率：100% （再精密検査受診率： %）
③ 過重労働対策	一人当たりの平均総労働時間：1800時間00分以内 ・ノー残業デー（年間48回） ・年休強化月間（年間3回）	一人当たりの平均総労働時間：1791時間54分 ・ノー残業デー実施率：99.9% ・年休強化月間実施率：98.2%	一人当たりの平均総労働時間：1774時間03分 ・ノー残業デー実施率：100.7% ・年休強化月間実施率：98.9%	一人当たりの平均総労働時間： 時間 分 ・ノー残業デー実施率： % ・年休強化月間実施率： %
④ メンタルヘルス対策	・セルフケアの一環としてのストレスチェック受検勧奨 ・セルフケア・ラインケア・ハラスメント等に関する研修実施	・ストレスチェック受検率：100% ・「心理的柔軟性向上」に関するオンライン研修（全5回）を実施（受講率：96.9%） ・管理職を対象に「パワーハラスメント」に関する研修を実施（対象者に占める受講率：100%）	・ストレスチェック受検率：100% ・「ジョブ・クラフティング力向上」に関する研修を実施（受講率：93%） ・「LGBTQ」に関する研修を実施（受講率100%）	・ストレスチェック受検率：100% ・管理職を対象に「セルフコンパッション」に関する研修を実施（対象者に占める受講率：100%）
⑤ 受動喫煙対策	喫煙者を3年間で10%削減する。 （2021年度喫煙率：19.2%）	喫煙率：9.7%（前年度比：9.5ポイント減）	喫煙率：14.4%（前年度比：4.7ポイント増）	喫煙率：10.8%（前年度比：3.6ポイント減） ※2021年度比：8.4ポイント減（1.6ポイント未達）
⑥ 健康経営優良法人の継続認定	健康経営優良法人2022（大規模法人部門）の認定を受け、引き続き継続認定を目指す。	2023年3月8日 健康経営優良法人2023（大規模法人部門）認定	2024年3月11日 健康経営優良法人2024（大規模法人部門）認定	2025年3月10日 健康経営優良法人2025（大規模法人部門）認定